

Profesionālās ievirzes izglītības iestāde „Futbola Skola Sigulda”

Helmaņa iela 1, Peltes, Siguldas pag., Siguldas nov., LV-2150 Izglītības iestādes reģ. Nr. 4371803353
tālr. 26673208 e-pasts: siguldafk@gmail.com

Sigulda,

2020.gada 31.augustā

Epidemioloģiskie noteikumi COVID-19 izplatības laikā

I Vispārīgie jautājumi

Profesionālās ievirzes izglītības iestādes „Futbola Skola Sigulda” (turpmāk tekstā-PIII FSS vai Futbola skola) Epidemioloģiskie iekšējās kārtības noteikumi izdoti saskaņā ar Ministru kabineta noteikumiem Nr. 360

- 2.Noteikumi nosaka Futbola skolas izglītojamo treniņu procesa organizāciju.
- 3.Iekšējās kārtības noteikumi nodrošina izglītojamo drošību un viņu tiesību ievērošanu.
- 4.Noteikumi nosaka izglītojamo tiesības, pienākumus un atbildību par noteikumu neievērošanu.
5. Noteikumu ievērošana visiem izglītojamiem ir obligāta.

II Treniņu procesa organizācija

- 1.Treniņi tiek organizēti ar 10 minūšu pārtraukumu, lai nenotiktu vairāku treniņu grupu pulcēšanas pie stadiona.
- 2.Pirms katra mācību treniņa inventārs tiek dezinficēts ar likumā noteiktajiem dezinfekcijas līdzekļiem.
3. Futbola skolas treniņi tiek organizēti ievērojot 2m distanci starp audzēkņiem un treneri.
4. Mācību treniņi tiek organizēti tā, lai viena trenera grupā atrodas līdz 10 audzēkņiem.
5. Treniņnodarbībās sporta bāzē atļauts atrasties tikai Futbola skolas audzēkņiem un treneriem, trenera pienākums ir aizrādīt, ja sporta bāzē atrodas nepiederošās personas.
6. Mācību treniņi notiek atklātajos sporta laukumos, stadionos, kas atbilst sporta veida prasībām.

III Izglītojamo tiesības

- 1.Futbola skolas izglītojamam ir tiesības:
 - 1.1. uz nodrošinātu veselībai nekaitīgu mācību- treniņa darbu;
 - 1.2. aizrādīt trenerim par epidemioloģisko noteikumu neievērošanu;

IV Izglītojamo pienākumi

- 1.Futbola skolas izglītojamam ir pienākumi:
 - 1.1. ievērot 2m distanci no trenera un citiem Futbola skolas audzēkņiem, kas nav no tā māsājniecības.
 - 1.2. ziņot Futbola Skolas vadībai par epidemioloģisko noteikumu neievērošanu nodarbību laikā.
 - 1.3.ziņot trenerim, ja pirms mācību treniņa, tā laikā un pēc tā ir slikta pašsajūta (slikta dūša, reiboņa, karsta galva, muskuļu sāpēs utt.)

V Izglītojamiem aizliegts

1. Futbola Skolas audzēkņiem ir aizliegts apmeklēt mācību treniņus šādos gadījumos:

- 1.1. ja ir kādi no COVID-19 Simptomiem:

- paaugstinātu temperatūru (drudzi);
- iekaisušu rīkli, sāpes kaklā;

- sausu klepu;
- stipras galvassāpes;
- nogurumu;
- elpas trūkums (iespējama spiedoša sajūta uz krūtīm);
- sāpes muskuļos;
- caureja, slikta dūša un iesnas.

1.2. ja kādam no mājsaimniecības ir noteikta pašizolācijā, ir bijis saskarsmē ar COVID-19 slimnieku, ir pozitīvs COVID-19 tests vai kādi no saslimšanas simptomiem.

VI Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar iekšējās kārtības noteikumiem

1. Ar Futbola skolas iekšējās kārtības noteikumiem treneris iepazīstina izglītojamos septembra treniņnodarbībās. Ja radusies nepieciešamība vai MK apstiprinājis citus Epidemioloģiskos noteikumus, kas ietekmē Futbola skolas darbību, vai iekšējās kārtības noteikumu pārkāpums, noteikumi tiek pārrunāti papildus. Par noteikumu pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā un izglītojamie parakstās par to ievērošanu.

2. Ar noteikumiem izglītojamie tiek iepazīstināti arī mainoties mācību treniņu grupas sastāvam.

VII Atbildība par noteikumu neievērošanu

1. Ja izglītojamais neievēro Futbola skolas iekšējās kārtības noteikumus, Futbola skolas administrācija ir tiesīga izglītojamam izteikt mutisku brīdinājumu, ja noteikumi netiek ievēroti atkārtoti, tad administrācija var izteikt rakstisku brīdinājumu. Pēc trešā rakstiskā brīdinājuma izglītojamai tiek izslēgts no Futbola skolas.

PIII FSS direktors

S. L. Somova