

# Profesionālās ievirzes izglītības iestāde „Futbola Skola Sigulda”

---

Helmaņa iela 1, Peltas, Siguldas pag., Siguldas nov., LV-2150 Izglītības iestādes reģ. Nr. 4371803353  
tālr. 26673208 e-pasts: [siguldafk@gmail.com](mailto:siguldafk@gmail.com)

---

Sigulda,

2020.gada 31.augustā

## IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

### I Vispārīgie jautājumi

- 1.Profesionālās ievirzes izglītības iestādes „Futbola Skola Sigulda” (turpmāk tekstā-PIII FSS vai Futbola skola) iekšējās kārtības noteikumi izdoti saskaņā ar Izglītības likumu, Vispārējās izglītības likumu, Bērnu tiesību aizsardzības likumu, Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338 ”Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”
- 2.Noteikumi nosaka Futbola skolas izglītojamo treniņu procesa organizāciju.
- 3.Iekšējās kārtības noteikumi nodrošina izglītojamo drošību un viņu tiesību ievērošanu.
- 4.Noteikumi nosaka izglītojamo tiesības, pienākumus un atbildību par noteikumu neievērošanu.
5. Noteikumu ievērošana visiem izglītojamiem ir obligāta.

### II Treniņu procesa organizācija

- 1.Treniņnodarbība sākas un beidzas atbilstoši trenera izstrādātajam un Futbola skolas direktora apstiprinātajam nodarbību grafikam.
- 2.Vienas nodarbības stundas garums 40 minūtes.
- 3.Atbilstoši Profesionālās izglītības likuma 28.panta 3. un 4. punktiem treniņa nodarbības ilgums atkarībā no izglītojamo vecuma un grupas kvalifikācijas var būt no 1 līdz 4 mācību stundām (40-160 minūtes).
- 4.Stundu skaits nedēļā atbilst grupas kvalifikācijai un nepārsniedz 2011. gada 27. decembra Ministru kabineta noteikumos Nr.1036. minēto maksimālo stundu skaitu attiecīgām mācību - treniņu posmam.
- 5.Par nodarbību grafika izmaiņām treneris brīdina izglītojamos vismaz dienu iepriekš.
- 6.Treniņnodarbībās atļauts piedalīties Futbola skolas administrācijas pārstāvjiem (novērotāja statusā). Pārējās personas tiek uzskatītas par nepiederošām. Nepiederošām personām ir aizliegts uzturēties treniņu vietās bez administrācijas atļaujas. Pēc trenera uzaicinājuma viņiem treniņu vieta jāatstāj.

### **III Izglītojamo tiesības**

#### 1. Futbola skolas izglītojamam ir tiesības:

- 1.1. uz netraucētu mācību- treniņu darbu nodarbību laikā;
- 1.2. uz nodrošinātu veselības un dzīvības aizsardzību nodarbībās un Futbola skolas organizētajos pasākumos;
- 1.3. uz kvalitatīvu izglītību izvēlētajā sporta veidā;
- 1.4. saskaņojot ar treneri, pārstāvēt Futbola skolu dažāda mēroga sporta sacensībās;
- 1.5. mācību - treniņu un sacensību procesā izmantot Futbola skolas nomātās telpas un inventāru;
- 1.6. atklāti izteikt savu argumentēto viedokli;
- 1.7. izteikt priekšlikumus Futbola skolas darbības pilnveidošanai;
- 1.8. uz trenera un FSS administrācijas aizstāvību izglītojamo cieņas un goda aizskaršanas gadījumā;

### **IV Izglītojamo pienākumi**

#### 1. Futbola skolas izglītojamam ir pienākumi:

- 1.1. iegūt profesionālās ievirzes sporta izglītību;
- 1.2. izglītojamam jāievēro Futbola skolas iekšējās kārtības noteikumi un citi ar tiem saistītie kārtības noteikumi;
- 1.3. saudzīgi izturēties pret FSS nomātajām telpām un inventāru. Ja kāds Futbola skolas inventārs ir nozudis vai sabojāts, izglītojamais nekavējoties par to informē treneri, kurš savukārt informē skolas vadību;
- 1.4. ja Futbola skolas inventārs ir sabojāts vai zudis izglītojamā rīcības rezultātā, izglītojamai, personīgi vai ar vecāku palīdzību, novērš radītā kaitējuma sekas vai atlīdzina zaudējuma vērtību;
- 1.5. ievērot treniņ biedru tiesības uz netraucētu mācību - treniņu darbu;
- 1.6. ievērot treneru tiesības uz apzināti netraucētu treniņnodarbību organizēšanu un vadīšanu;
- 1.7. ievērot personīgās higiēnas prasības;
- 1.8. apmeklēt treniņnodarbības pēc Futbola skolas direktora apstiprināta nodarbību grafika;

1.9. ziņot par paredzētajiem nodarbību kavējumiem un atskaitīties trenerim par nokavētajām nodarbībām;

1.10. ierasties nodarbībās konkrētam sporta veidam piemērotā apģērbā;

1.11. pārstāvēt Futbola Skolas dažāda mēroga sacensībās;

1.12. neapdraudēt savu un citu izglītojamo veselību un dzīvību;

1.13. uzņemt personīgu atbildību par savu uzvedību mācību - treniņu nodarbību un sacensību laikā (sporta bāzēs – zālēs, stadionos, ģērbtuvēs, dušas telpās, pārējās telpās), ceļā uz sacensībām un sacensību laikā: nedrīkst darīt neko tādu, kas varētu traucēt un aizskart biedrus: morāli un fiziski pazemot, psiholoģiski terorizēt;

1.14. ievērot sabiedrībā pieņemtās morālās un ētikas normas;

1.15. taupīt elektroenerģiju un ūdeni;

1.16. operatīvo dienestu izsaukt pa telefonu 112, 113;

1.17. ziņot skolas administrācijai vai darbiniekiem, ja kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu drošībai.

## **V Izglītojamiem aizliegts**

1. Ienākt sporta zālēs telpās ar virsdrēbēm un ielas apaviem. Virsdrēbes un āra apavi jāatstāj ģērbtuvēs;

2. Bez atļaujas aiztikt citu izglītojamo mantas. Naudu un vērtslietas nodot uzglabāšanā treneriem;

3. Nodarbību laikā nedrīkst nēsāt bižutēriju un citus rotājumus, kas var apdraudēt savu un citu izglītojamo veselību;

4. Futbola skolā kategoriski aizliegta alkohola, cigarešu, narkotisko, toksisko un psihotropo vielu, gāzes baloniņu, gāzes pistoļu, šaujamieroču un auksto ieroču iegādāšanās, lietošana, glabāšana un realizēšana.

5. Kategoriski aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskus dzērienus, apreibinošas vielas, piesārņot vidi, kā arī piekopt citus veselībai kaitīgus un cilvēka cieņu aizskarošus paradumus Futbola skolā, kā arī Futbola skolas organizētajos pasākumos.

6. Nodarbību laikā aizliegts lietot košļājamo gumiju;

7. Atrasties nodarbību telpās bez trenera;

8. Ievest nepiederošas personas nodarbību vietā un ģērbtuvēs;

9. Aizliegts fiziski vai emocionāli aizskart citus izglītojamus, skolas personālu.

## VI Drošības noteikumi pasākumos un sacensībās

### 1. Pasākumu un sacensību laikā Futbola skolas audzēkņiem ir tiesības:

- 1.1. Piedalīties sacensību precesā atbilstoši savām spējām un novērotajiem sasniegumiem treniņu laikā;
- 1.2. Saņemt skaidrojumu par trenera lēmumiem spēles taktikas, sastāva, spēlētāju pozīciju jautājumos;
- 1.3. Saņemt trenera skaidrojumu būtiskos jautājumos par spēles noteikumiem, rīcību nestandarta situācija, tiesneša lēmumiem;
- 1.4. uz nodrošinātu veselības un dzīvības aizsardzību organizētajos pasākumos;
- 1.5. aizstāvēt savu cieņu un godu aizskaršanas gadījumā;
- 1.6. uz kvalitatīvi organizētu pasākumu, sacensībām, kas atbilst LFF noteikumiem;
- 1.7. saņemt pirmo neatliekamo palīdzību traumu gadījumā;
- 1.8. laicīgi saņemt informāciju par sacensību, pasākuma norises vietu, laiku.

### 2. Pasākumu un sacensību laikā Futbola skolas audzēkņiem ir pienākums:

- 2.1. uzrādīt savām spējām atbilstošus rezultātus;
- 2.2. ievērot trenera norādījumus un aizrādījumus;
- 2.3. saudzīgi izturēties pret pasākuma vai sacensību rīkotāja telpām un inventāru. Ja kāds inventārs ir nozudis vai sabojāts, izglītojamais nekavējoties par to informē treneri, kurš savukārt informē pasākuma rīkotājus;
- 2.4. ievērot citu komandu tiesības uz netraucētu iesildīšanās vai spēles procesu;
- 2.5. ievērot organizatoru pasākumu noteikumus;
- 2.6. ievērot personīgās higiēnas prasības;
- 2.7. ierasties uz sacensībām norādītā apgērbā un laikā;
- 2.8. neapdraudēt savu un citu izglītojamo veselību un dzīvību;
- 2.9. uzņemties personīgu atbildību par savu uzvedību sacensību laikā (sporta bāzēs – zālēs, stadionos, ģērbtuvēs, dušas telpās, pārējās telpās), ceļā uz sacensībām un sacensību laikā: nedrīkst darīt neko tādu, kas varētu traucēt un aizskart biedrus: morāli un fiziski pazemot, psiholoģiski terorizēt;
- 2.10. ziņot skolas trenerim vai organizatoriem, ja kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu drošībai.

### 3. Pasākumu un sacensību laikā Futbola skolas audzēkņiem ir aizliegts:

- 3.1. bez atļaujas aiztikt citu izglītojamo mantas. Naudu un vērtslietas nodot uzglabāšanā treneriem;
- 3.2. sacensību laikā nedrīkst nēsāt bižutēriju un citus rotājumus, kas var apdraudēt savu un citu izglītojamo veselību;
- 3.3. pārstāvēt Futbola skolā kategoriski aizliegta alkohola, cigarešu, narkotisko, toksisko un psihotropo vielu, gāzes baloniņu, gāzes pistoļu, šaujamo ieroci un auksto ieroču iegādāšanās, lietošana, glabāšana un realizēšana.
- 3.4. Kategoriski aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskus dzērienus, apreibinošas vielas, piesārņot vidi, kā arī piekopt citus veselībai kaitīgus un cilvēka cieņu aizskarošus paradumus pārstāvēt Futbola skolu pasākumos vai sacensībās.
- 3.5. aizliegts fiziski vai emocionāli aizskart citus izglītojamus, skolas personālu.

## **VII Atbildīgie un kārtība, kādā izglītojamie tiek iepazīstināti ar iekšējās kārtības noteikumiem**

1. Ar Futbola skolas iekšējās kārtības noteikumiem treneris iepazīstina izglītojamos septembra treniņnodarbībās. Ja radusies nepieciešamība vai iekšējās kārtības noteikumu pārkāpums, noteikumi tiek pārrunāti papildus. Par noteikumu pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā un izglītojamie parakstās par to ievērošanu;
2. Pirms došanās uz sacensībām, treneris pārrunā kārtības un drošības noteikumus sacensībās;
3. Treneris informē izglītojamos par pirmās palīdzības sniegšanu. Par pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā. Izglītojamie to apstiprina ar savu parakstu;
4. Par ugunsdrošību un elektrodrošību izglītojamos informē treneris. Viņš veic ierakstu nodarbību žurnālā, izglītojamie parakstās par to ievērošanu;
5. Vienu reizi gadā izglītojamo instrukcijās jāiekļauj informācija par rīcību ekstremālās un nestandarta situācijās. Par pārrunāšanas faktu treneris veic ierakstu nodarbību žurnālā, izglītojamie parakstās par tās ievērošanu;
6. Ar noteikumiem izglītojamie tiek iepazīstināti arī mainoties mācību treniņu grupas sastāvam.

## **VIII Atbildība par noteikumu neievērošanu**

1. Ja izglītojamais neievēro Futbola skolas iekšējās kārtības noteikumus, Futbola skolas administrācija ir tiesīga izglītojamam izteikt mutisku brīdinājumu, ja noteikumi netiek ievēroti atkārtoti, tad administrācija var izteikt rakstisku brīdinājumu. Pēc trešā rakstiskā brīdinājuma izglītojamai tiek izslēgts no Futbola skolas;
2. Par PIII FSS Iekšējās kārtības noteikumu V sadaļas 4. un 5. punkta neievērošanu izglītojamais bez brīdinājuma tiek izslēgts no sporta skolas.

PIII FSS direktors

S. L. Somova